

こぐまたより 7月号



夏が来たよ!

きれいな紫色のしそジュースに入れた氷がカランカランと音をたてる。私の高くなる娘はわが家にしそジュースが登場すると「お母さん、夏が来たよ」と声を



ボール? いや サングラス?

おみずはいいなー!!

7月18日のWダブル



1回目のこぐまの日が、雨が降っていただけだったので2回目もなんとかなりますように... そう原真っていたのですが天気予報は雨。そして当日もやっぱり雨でした。あーあ... 雨。夏のお楽しみやのにテンション下がるなあなんて思っていたのは私だけでした。しんぶんをビリビリしてできたふかふかのお水をプールに入れてその中でしゃぐ子どもたち。満喫しすぎてプールの中でゴロゴロ... 豆貝からダイブもぐる! お水をばーとまきちらす... どの顔も笑顔いっぱい。ボールコロコロプールしても何度も何度もコロコロを楽しむ姿が、ボールだけじゃなく収穫した野菜、きんぎょなどいろんなものをころがしてみんなで遊びをより楽しいものへと変えていました。雨なら雨のプール遊び。天気など自分の力ではどうしようもないことが起こった時、それを否定するのではなく受け入れたなら楽しい遊びになる。こぐまの子どもたちやお母さんたちの姿から気付かされた大切なこと。ホロディグなこぐまぐらぶのみんな。素敵です!



こぐまぐらぶの2-3日前から天気予報とにらめっこ。日青れ? 雨? 雨? 晴れ... いや曇り。ということで外での水遊びへLet's go。「さあ! 水だ。プールだ。」はりきったのは私だけ? 子どもたちは意外にも冷静というかプールを前に...



「しーん...」こわいのかな? 嫌なかな? どっ... どうしよう。あせる私。そんな中「まずは水慣れから」とお母さんたち自らプールに入り子どもたちの手をとりジャブ! ジャブ! ジャブ! みんなで円になり子どもを囲んで水しぶきをあげて楽しく笑うお母さんたち。そんなお母さんたちを見て子どもたちも少づつ自分のペースで水遊びをはじめました。そうでした... そうでした... まずは自分がやってみなせよ。楽しい子育てや保育はできないやん。お母さんたちの姿にあらためて大切なことは何かを気付かされました。それにしても母たちの一体感はずい。パワーを感じます。

素敵です! きんぎょはい Getばう



こぐまぐらぶの夏のおたのしみダブルにはプール遊びとしそゼリーの2つでした。ひんやり冷たいプールアイスゼリー! しそエキスがあればすぐに作れますよ。(しそエキスは6月号にしそがのっています)

- しそゼリー材料
- しそエキス 200ml
 - 水 200ml
 - アガー 10g
- ① 水 200ml にアガー 10g をませる。(だまにならないようはかり)
 - ② ①を火にかけて沸とうさせる。その後1~2分煮、かき火をとめる。
 - ③ 室内においておいたしそエキス 200ml を②に加えませる。
 - ④ 型に流し入れ冷そう庫で冷やす。

9月のこぐまぐらぶは...



9/6(金)・9/10(火)「おつきみだんごめしあがれ」町家で親子クッキングをします。お手ぶきタオル エフロン(あれば)を用意して下さい。アレルギーのある方は園までお知らせ下さい。
9/20(金)「みんなでおさんぽ」園外で活動します。植物園で遊びます。詳細は9/6・9/10のこぐまぐらぶの日にお手紙をお渡しします。

10:30から入園説明会があります... 9/7(土)・9/11(水)幼稚園ホールにて